

PON 5. 10. 2026	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.	POL. <u>Cizrnová.</u> 1,9 1.Baskické fazole, chléb. 1,3 2.Šišky s mákem. 1,7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Dalamánek, máslo, ovoce. Mléko.
ÚTE 6. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Vánočka s Nutelou. Kakao.	POL. <u>Písmenková.</u> 9 1.Cikánská pečeně, rýže. 1 2.Květákový salát se šunkou, pečivo. 1,3 Čaj.	1,3,7 Žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.
STŘ 7. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Slunečnicový, chléb, máslo pomazánkové, zelenina. Čaj.	POL. <u>Kmínová s vejci.</u> 1,3,7 1.Vepřové maso na paprice, těstoviny. 1,3,7 2.Zapečená brokolice se sýrem, brambory. Šťáva.	1,3,7 Toustový chléb s máslem a vejce, ovoce. Čaj.
ČTV 8. 10. 2026	1,3 Čaj. Jogurt, rohlík. Čaj.	POL. <u>Květáková.</u> 1,9 1.Mořská štika na kmíně, brambory. 4 2.Angličké těstoviny se špenátem. 1,3 Čaj.	1,3,7 Chléb, pomazánka z drůbežího masa, ovoce. Čaj.
PÁT 9. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb s máslem, plátek sýra, zelenina. Mléko.	POL. <u>Fazolová.</u> 1,9 1.Krupicová kaše, kakao. 3,7 2.Vepřová panenka, brambory, hříbková omáčka. 1,3,7 Šťáva.	1,3,7 Zeleninový salát, pečivo. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ, zástup Jitka Hrnčířová ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.			

PON 12. 10. 2026	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Nudlová.</u> 9 1.Hrachová kaše, párek, chléb, okurek. 1 2.Špenátová tortilla. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Přesnídávka, rohlík. Čaj.
ÚTE 13. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Loupáček, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Bramborová.</u> 1,9 1.Kuřecí rizoto se zeleninou. 2.Květákový mozeček, brambory. Šťáva.	1,3,7 Chléb, pomazánka tvarohová, zelenina. Mléko.
STŘ 14. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Hrášková.</u> 1,9 1.Vepřový vřabec, špenát, bramborový knedlík. 1,3 Čaj. 2.Grenadýrský pochod, okurek.	1,3,7 Rohlík, máslo pomazánkové, ovoce. Kakao.
ČTV 15. 10. 2026	7 Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Kakao.	POL. <u>Nudlová.</u> 9 1.Vepřové kostky v zelenině, těstoviny. 1,3 2.Těstovinový salát s kuřecím masem. 7 Čaj.	1,3,7 Chléb, sýrová pomazánka, zelenina. Mléko.
PÁT 16. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Rohlík, máslo, šunka. Čaj.	POL. <u>Kulajda.</u> 1,3,9 1.Táč s ovocem a drobenkou. 1,3,7 Vitamínový nápoj. 2.Čertovský mls, brambory. 1	1,3,4,7 Dalamánek, pomazánka z uzené makrely, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ, zástup Jitka Hrnčířová ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.			

PON 19. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Slunečnicový chléb, pomazánka liptovská, zelenina. Čaj.	POL. <u>Zeleninová.</u> 1,9 1.Boloňské špagety se sýrem. 1,3,7 2.Škubánky s jahodami a šlehačkou. 1,3 Čaj.	1,3,7 Rohlík sójový s máslem, ovoce. Bílá káva.
ÚTE 20. 10. 2026	7 Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Mrkvová, kuskus.</u> 1,9 1.Hovězí na houbách, rýže. 1 2.Pštosí vejce, těstovinový salát. 1,3 Šťáva.	1,3,7 Chléb, pomazánka, vaječná, zelenina. Čaj.
STR 21. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Rohlík, Termix. Mléko.	POL. <u>Pórková.</u> 1,3,9 1.Srbské filé, brambory. omáčka, knedlík. 1,3 2. Lasagne. 1,3,7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Cereální raženka, Rama, sýr, ovoce. Čaj.
ČTV 22. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, bylinkové máslo. Mléko.	POL. <u>Vývar s noky</u> 1,3,9 1.Kuře na másle, brambory. 3 2. Brynzové halušky. 1,3,7 Čaj.	1,3,4,7 Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.
PÁT 23. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, šunková pěna, zelenina. Čaj.	POL. <u>Gulášová.</u> 1,9 1.Kakaový závin. 1,3,7 Čaj. 2.Grilovaný hermelín, brambory, tatarka. 7	1,3,7 Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ, zástup Jitka Hrnčířová ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.			

PON 26. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, Rama, strouhaný sýr. Mléko.	POL. <u>Rajská.</u> 1,9 1.Kuřecí stripsy, brambory, salát. 1,3 Šťáva. 2.Bavorské vdolky. 1,3,7	1,3,7 Žitný chléb, másló, vařené vejce, ovoce. Čaj.
ÚTE 27. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Šlehaný tvaroh, rohlík. Čaj.	POL. <u>Houbová.</u> 1,9 1.Čočka na kyselo, vejce, chléb. 1,3 Čaj. 2.Pražská pečeně, knedlík. 1,3,7	1,3,7 Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina. Čaj.
STŘ 28. 10. 2026		STÁTNÍ SVÁTEK	
ČTV 29. 10. 2026	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina. Čaj.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 Langoše. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Nesquick. Mléko.
PÁT 30. 10. 2026	1,3,7 Čaj. Rohlík, drůbeží pomazánka, ovoce. Čaj.	POL. <u>Hrachová.</u> 1,9 Smažený sýr, brambory, tatarka. 1,3,7 Šťáva.	1,3,7 Chléb s máslem a šunkou. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ, zástup Jitka Hrnčířová ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.			