

PON 5. 1. 2026	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.	POL. <u>Zeleninová.</u> 1,9 1. Kuře kung-pao, rýže. 1 2. Šišky s mákem. 1,7 Vitamínový nápoj.	Cereálie. Mléko.
ÚTE 6. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Koláček, ovoce. Kakao.	POL. <u>Písmenková.</u> 9 1. Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek. 1,3 Čaj. 2. Lasagne se špenátem. 1,3	1,3,7 Chléb s máslem, sýr, zelenina. Čaj.
STŘ 7. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina. Mléko.	POL. <u>Kmínová s vejci.</u> 1,3,9 1. Sekaná pečeně, rajská omáčka, knedlík. 1,3 2. Brynzové halušky se slaninou. 1,3,7 Šťáva.	1,3,7 Jogurt, rohlík, ovoce. Čaj.
ČTV 8. 1. 2026	1,3 Čaj. Rohlík, drůbeží pomazánka, ovoce. Čaj.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 1. Tylápie na másle, brambory, salát. 1,4,7 2. Vepřové nudličky se žampiony, těstoviny. Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo pomazánkové. Čaj.
PÁT 9. 1. 2026	1,3,7 Čaj Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Hrachová.</u> 1,9 1. Domácí buchty s náplní. 1,3,7 2. Smažený květák, brambory, tatarka. Čaj.	1,3,7 Rohlík, máslo, rajče. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 12. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka sýrová, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Houbová.</u> 1,9 1. Boloňské špagety se sýrem. 1,7 Šťáva 2. Pizza. 1,3,7	1,3,7 Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina. Čaj.
ÚTE 13. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Raženka, liptovská pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Česneková.</u> 3,9 1. Bramborový guláš, chléb. 1 2. Kuřecí na kari, rýže. 1 Vitaminový nápoj.	1,3,7 Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina. Čaj.
STŘ 14. 1. 2026	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,9 1. Vepřový vřabec, špenát, bramborový, knedlík. 1,3 2. Grenadýrský pochod, okurek. Šťáva.	1,3,7 Termix, rohlík. Čaj.
ČTV 15. 1. 2026	Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Rajská.</u> 1,9 1. Losos na másle, brambory, salát. 1,4,7 2. Štěpánská pečeně, těstoviny. 1,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, šunka, zelenina. Čaj.
PÁT 16. 1. 2026	1,3,7 Čaj Žitný chléb, bylinkové máslo, ovoce. Mléko.	POL. <u>Míchané luštěniny.</u> 1,9 1. Krupicová kaše s kakaem. 1,7 2. Řízek v bramboráku, obloha. 1,3 Čaj.	1,3,7 Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 19. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Raženka, Rama, sýr, zelenina. Čaj.	POL. <u>Pórková.</u> 1,3,9 1.Hovězí guláš, těstoviny. 1 2.Palačinky. 1,3,7 Šťáva.	1,3,7 Chléb žitný, budapešťská pomazánka, zelenina. Čaj.
ÚTE 20. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Kobliha. Kakao.	POL. <u>Krupicová s vejcem.</u> 1,9 1.Zapékané brambory, okurek. 1 2.Pštosí vejce, těstoviny, salát. 1,3,7 Vitaminový nápoj.	1,3,7 Dalamánek, pomazánka z Lučiny. ovoce. Mléko.
STŘ 21. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, máslo, vejce, ovoce. Čaj.	POL. <u>Vývar s nudlemi.</u> 3,9 1.Pečené kuře, rýže, salát. 2.Květákový mozeček, brambory, salát. 1 Čaj	1,3,7 Loupáček, ovoce. Kakao.
ČTV 22. 1. 2026	1,7 Čaj. Jáhlová kaše. Čaj.	POL. <u>Z jarní zeleniny.</u> 1,9 1.Hrachová kaše, párek, chléb, okurek. 2.Špenátová tortilla. 1,3 Čaj.	1,3,7 Zeleninový salát, pečivo. Čaj.
PÁT 23. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Rohlík, sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Frankfurtská.</u> 1,9 1. Kakaový závin. 1,3,7 2. Vepřová panenka, brambory, hříbková omáčka. 1 Čaj.	1,3,4,7 Chléb, sardinková pomazánka, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 26. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka drůbeží, zelenina. Kakao.	POL. <u>Kvěťáková.</u> 1,9 1.Rizoto s kuřecím masem, okurek. Šťáva. 2.Nudle s tvarohem. 1,7	7 Nesquick. Mléko.
ÚTE 27. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Šlehaný tvaroh, rohlík. Čaj.	POL. <u>Česneková.</u> 3,9 1.Karbanátek, bramborová kaše, salát. 1,3,7 Čaj. 2.Baskické fazole, chléb. 1	1,3,4,7 Chléb, pomazánka z makrely, ovoce. Čaj.
STŘ 28. 1. 2026	1,3,4,7 Čaj. Rohlík, Rama, šunka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s masem a nudlemi.</u> 1.Svíčková na smetaně, knedlík. 1,3,7 Vitaminový nápoj. 2.Halušky se zelím.	Ovocný salát. Čaj.
ČTV 29. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Dalašánek, máslo, ovoce. Čaj.	POL. <u>Hrášková.</u> 1,9 1.Králičí kousky na žampionech, těstoviny. 2.Masová roláda, brambory, salát. Čaj.	1,3 Přesnídávka, rohlík. Čaj.
PÁT 30. 1. 2026	1,3,7 Čaj. Raženka, Rama, strouhaný sýr. Čaj.	POL. <u>Fazolová.</u> 1,9 Nudle s mákem. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, pomazánkové, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	