

PON 1. 9. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.	POL. <u>Cizrnová</u> 1,9 Kuře kung-pao, rýže. 1 Vitamínový nápoj.	1,3,9 Dalamánek, máslo, ovoce. Mléko.
ÚTE 2. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Vánočka s Nutelou. Kakao.	POL. <u>Zeleninová.</u> 1,9 Hrachová kaše, párek, chléb, okurek. 1 Čaj.	1,3,7 Chléb žitný, sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.
STŘ 3. 9. 2025	Chléb 1,3,7 Čaj. slunečnicový, pomazánkové máslo, zelenina. Čaj.	POL. <u>Francouzská.</u> 9 Svíčková na smetaně, knedlík. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Toustový chléb, máslo, vejce, ovoce. Čaj.
ČTV 4. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Jogurt, rohlík. Čaj.	POL. <u>Česneková.</u> 3,9 Sekaná pečeně, kaše, bramborová, kompot. 3,7 Šťáva.	1,3,7 Chléb, drůbeží pomazánka, zelenina. Mléko.
PÁT 5. 9. 2025	1,3,7 Čaj Chléb s máslem, plátek sýra, ovoce. Mléko.	POL. <u>Čočková.</u> 1,9 Buchtičky s krémem. 1,3,7 Vitamínový nápoj.	1,3 Zeleninový salát, pečivo. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 8. 9. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Nudlová.</u> 1,9 1. Vepřové kostky v zelenině, těstoviny. 1 2. Bavorské vdolky. 1,3,7 Šťáva	1,3 Přesnídávka, rohlík. Čaj.
ÚTE 9. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Loupáček, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Pórková.</u> 1,3,9 1.Koprová omáčka, brambory, vejce. 1,3,7 2.Lasagne. 1,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, pomazánka tvarohová, zelenina. Čaj.
STŘ 10. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina. Čaj.	POL. <u>Drožd'ová.</u> 1,3,9 1.Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík. 1,3 2.Halušky se zelím a slaninou. 1,3 Šťáva.	1,3,7 Rohlík, máslo pomazánkové, ovoce. Čaj.
ČTV 11. 9. 2025	7 Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Kapustová.</u> 1,9 1.Pečené kuře, rýže, salát. 1 2.Ledvinky na cibulce, brambory, salát. 1 Čaj.	1,3,7 Chléb, sýrová pomazánka, zelenina. Mléko.
PÁT 12. 9. 2025	1,3,7 Čaj Chléb s máslem, šunka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Gulášová.</u> 1,9 1.Kakaový závin. 1,3,7 2.Vepřová panenka, brambory, pepřová omáčka. Čaj.	1,3,4,7 Dalašánek, pomazánka z uzené makrely, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVÁNOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 15. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Slunečnicový chléb, pomazánka liptovská, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,3,7,9 Hovězí guláš, těstoviny. 1 1,3,7 Šťáva	1,3,7 Sójový rohlík s máslem, ovoce. Bílá káva.
ÚTE 16. 9. 2025	7 Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Bramborová.</u> 1,9 1.Smažené rybí filé, brambory, salát. 1,3,4 2.Cikánská pečeně, rýže. 1 Čaj.	1,3,7 Chléb, vaječná pomazánka, zelenina. Kakao.
STŘ 17. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, bylinkové máslo, zelenina. Bílá káva.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 1.Kuře na paprice, knedlík. 1,3,7 2.Losos na másle, brambory, sýrová omáčka. 1,4,7 Šťáva.	1,3,7 Cereální raženka, Rama, sýr, ovoce. Čaj.
ČTV 18. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Termix, rohlík. Čaj.	POL. <u>Písmenkova.</u> 1,3,9 1.Baskické fazole, chléb. 1 2.Čevabčiči, brambory, hořčice, cibule. 1,3,10 Čaj.	1,3,4,7 Chléb, rybí pomazánka, zelenina. Čaj.
PÁT 19. 9. 2025	1,3,7 Čaj Chléb, šunková pěna, zelenina. Čaj.	POL. <u>Hrachová.</u> 1,9 1. Nudle s mákem. 1,3,7 2. Kuře ala kachna, bramborový knedlík. 1,3 Čaj.	1,3,7 Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce. Mléko.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 22. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, Rama, sýr strouhaný. Mléko.	POL. <u>Kvěťáková.</u> 1,9 1. Kuřecí rizoto se zeleninou, okurek. 2. Škubánky s jahodami a šlehačkou. 1,3,7 Šťáva.	Chléb 1,3,7 žitný, máslo pomazánkové, ovoce. Čaj.
ÚTE 23. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Rohlík, šlehaný tvaroh. Čaj.	POL. <u>Rajská.</u> 1,9 1. Srbské filé, brambory. 1,4 2. Lasagne se špenátem. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, vaječná pomazánka, zelenina. Bílá káva.
STŘ 24. 9. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Mrkvová s kuskusem.</u> 9 1. Segedínský guláš, knedlík. 1,3,7 2. Fazolové lusky na smetaně, brambory, vejce. 1,7 Šťáva.	7 Nesquick, ovoce. Mléko.
ČTV 25. 9. 2025	1,3 Čaj. Přesnídávka, rohlík. Čaj.	POL. <u>Kmínová s vejci.</u> 3,9 1. Štěpánská pečeně, těstoviny, salát. 1,3 2. Krůtí plátek, brambory, salát. 1 Čaj.	Chléb, 1,3,7 tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina. Mléko.
PÁT 26. 9. 2025	1,3,7 Čaj Rohlík, sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Fazolová.</u> 1,9 1. Domácí buchty s povidly. 1,3,7 2. Smažený květák, brambory, tatarka. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, šunka, ovoce. Kakao.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 29. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, liptovská pomazánka, zelenina. Mléko.	POL. <u>Kapustová.</u> 1,9 1. Hovězí nudličky s fazolkami, rýže. 1 2. Krupicová kaše s kakaem. 7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Raženka, máslo pomazánkové, ovoce. Čaj.
ÚTE 30. 9. 2025	1,3,7 Čaj. Pudink s piškotem, ovoce. Čaj.	POL. <u>Rajská.</u> 1,9 1. Pohankové rizoto, okurek. 2. Tatranská kotleta, brambory. 7 Čaj.	1,3,7 Chléb, pomaz. drožd'ová, zelenina. Čaj.
STR 1. 10. 2025	1,3,7 Čaj. Rohlík, pomazánka z Lučiny, zelenina. Kakao.	POL. <u>Zelná.</u> 1,9 1. Pečené kuře, bramborová kaše, kompot. 1 2. Brynzové halušky. 1,3,7 Čaj.	7 Chléb, drůbeží pomazánka, ovoce. 1,3,7 Čaj.
ČTV 2. 10. 2025	1,3,7 Čaj. Bábovka, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,3,7,9 1. Bramborový guláš, chléb. 1 2. Španělský ptáček, rýže, salát. 1,10 Šťáva.	1,3,7 Dala mánek, máslo, plátek sýra, zelenina. Čaj.
PÁT 3. 10. 2025	1,3,7 Čaj Chléb, liptovská pomazánka, zelenina. Mléko.	POL. <u>Míchané luštěniny.</u> 1,9 1. Táč s ovocem a drobenkou. 1,3,7 Čaj. 2. Vepřový flamendr, hranolky. 1	1,3,4,7 Rohlík, rybí pomazánka, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	