

PON 31. 8. 2020		Prázdniny	
ÚTE 1. 9. 2020	1,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,9 Kuře kung-pao, rýže. 1 Šťáva.	7 Cereálie. Mléko.
STR 2. 9. 2120	1,3 Čaj. Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Květáková.</u> 1,9 Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny. 1 Vitamínový nápoj.	1,7 Dalamánek, máslo, ovoce. Čaj.
ČTV 3. 9. 2020	7 Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Písmenková.</u> 1,9 Hrachová kaše, párek, chléb, okurek. 1 Čaj.	1,3,7 Celozrnný chléb, máslo pomazánkové, zelenina. Čaj.
PÁT 4. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce. Čaj.	POL. <u>Vývar s játrovou rýží.</u> 1,3,9 Smažený řízek, brambory, salát. 1,3 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, šunka. Mléko.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVANOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 7. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 1. Vepřová pečeně po frankfurtsku, těstoviny. 1 2. Šišky s mákem. Čaj.	1,3,7 Lipánek, rohlík. Čaj.
ÚTE 8. 9. 2020	7 Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Rajská.</u> 1,9 1. Bramborový guláš, chléb. 1 2. Vepřová panenka, omáčka žampionovo-smetanová, brambory. 1,7 Šťáva.	1,3,7 Pomazánka z Lučiny, chléb, zelenina. Bílá káva.
STR 9. 9. 2020	1,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z uzené makrely, ovoce. Čaj.	POL. <u>Bramborová.</u> 1,9 1. Svíčková na smetaně, knedlík. 1,3,7 2. Halušky se zelím. Vitamínový nápoj.	1,3,7 Kukuřičné lupínky, mléko.
ČTV 10. 9. 2020	1,3,7,8 Čaj. Ořechový závin. Kakao.	POL. <u>Česneková.</u> 1,3,9 1. Kuřecí soté po mexicku, rýže. 1 2. Gratinovaný květák, kompot, bramborová kaše. 3 Čaj.	1,3,7 Slunečnicový, chléb sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.
PÁT 11. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Rohlík, Rama, plátek sýra, zelenina. Čaj.	POL. <u>Hrachová.</u> 1,9 1. Táč s ovocem a drobenkou. 1,3,7 2. Vepř. kotleta ve slaninovém těstíčku, brambory. 7 Čaj.	Ovocný salát. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 14. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Raženka, máslo pomazánkové, zelenina. Kakao.	POL. <u>Nudlová.</u> 1,9 1. Vepřové maso se smetanou a houbami s rýží. 1,7 2. Bramborové knedle se švestkami a mákem. Čaj.	1,3,7 Chléb, Rama, strouhaný sýr, ovoce. Čaj.
ÚTE 15. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Šlehaný tvaroh, rohlík. Čaj.	POL. <u>Kapustová.</u> 1,9 1. Pečená máslová křidélka s česnekem, brambory, salát. 2. Valašský ostřák, chléb. 1 Vitamínový nápoj.	1,3,4,7 Chléb, pomazánka z Tuňáka, zelenina. Čaj.
STR 16. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka vaječná, ovoce. Čaj.	POL. <u>Zeleninová.</u> 9 1. Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík. 1 2. Uzené maso, šoulet, chléb, okurek. Šťáva.	Zeleninový salát. Čaj.
ČTV 17. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Kobliha. Bílá káva.	POL. <u>Mrkvová s kuskusem.</u> 9 1. Květák s těstovinami ala mozeček, salát. 1,3 2. Znojenská pečeně, rýže. 1 Čaj.	1,3,7 Chléb, šunková pěna, zelenina. Čaj.
PÁT 18. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Dalamánek, pomazánka drůbeží, zelenina. Čaj.	POL. <u>Fazolová.</u> 1,9 1. Kakaový závin. 1,3,7 2. Mleté uzené válečky, kaše bramborová, kompot. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 21. 9. 2020	7 Čaj. Nesquick. Mléko.	POL. <u>Písmenková.</u> 1,9 Kuřecí rizoto se zeleninou. 9 Čaj.	1,7 Rohlík, máslo pomazánkové, ovoce. Čaj.
ÚTE 22. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Rohlík, Termix. Bílá káva.	POL. <u>Houbová.</u> 1,9 1. Smažené filé, brambory, kompot. 1,3,4,7 2. Špagety zapečené se sýrem. 3,7 Šťáva.	1,3,7 Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou. Čaj.
STŘ 23. 9. 2120	1,3,7 Čaj. Chléb, máslo, sýr, zelenina. Čaj.	POL. <u>Z jarní zeleniny.</u> 9 1. Segedínský guláš, knedlík. 1,3,7 2. Tilápie na másle, brambory, obloha. 4 Vitamínový nápoj.	Ovocný salát. Čaj.
ČTV 24. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Raženka, máslo, džem. Mléko.	POL. <u>Kmínová s vejci.</u> 1,3,9 1. Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek. 1 2. Smažené kuře, brambory, okurek. 1,3 Čaj.	7 Müsli. Mléko.
PÁT 25. 9. 2020	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka budapešťská, zelenina. Mléko.	POL. <u>Míchané luštěniny.</u> 1,9 1. Krupicová kaše s kakaem. 7 2. Kuřecí špíz na špejli, brambory. Čaj.	1,3,7 Sójový rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVÁNOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 28. 9. 2020		S T Á T N Í S V Á T E K	
ÚTE 29. 9. 2020	1,7 Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Frankfurtská.</u> 1,9 1. Penne se špenátem a kuřecím masem. 1,3 2. Palačinky s džemem. 1,3,7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina. Čaj.
STR 30. 9. 2020	1,3 Čaj. Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Krupicové noky.</u> 1,3,9 1. Zapékané brambory se zeleninou, okurek. 3,7 2. Uzené maso, křenová omáčka, knedlík. 1,3,7 Šťáva	1,3,7 Raženka, pomazánkové máslo, ovoce. Čaj.
ČTV 1. 10. 2020	7 Čaj. Cereálie. Mléko.	POL. <u>Selská.</u> 1,9 1. Štěpánská pečeně, rýže. 1,3 2. Vepřová panenka se slaninou, brambory, obloha. Čaj.	1,3,7 Chléb, Rama, sýr, zelenina. Čaj.
PÁT 2. 10. 2020	1,3,7 Čaj. Chléb, máslo, vařené vejce. Kakao.	POL. <u>Gulášová.</u> 1,9 1. Tvarohový koláč. 1,3,7 2. Smažený sýr, brambory, tatarka. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Rohlík, máslo, šunka, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVANOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	