

PON 3. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Chléb, máslo, plátek sýra. Kakao.	POL. <u>Nudlová.</u> 9 1. Kuřecí soté po mexicku, rýže. 1 2. Bramborové šišky s mákem. 1 Šťáva.	7 Nesquick. Mléko.
ÚTE 4. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Přesnídávka, rohlík. Čaj.	POL. <u>Pórková.</u> 1,3,9 1. Bramborový guláš, chléb. 1 2. Smažená vepřová játra, brambory na cibulce, okurek. 1,3 Čaj.	1,3,7 Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.
STR 5. 10. 2022	1,3,4,7 Čaj. Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,3,9 1. Segedínský guláš, celozrnný knedlík. 1,3,7 2. Pečené kuře, rýže, kompot. Vitamín. nápoj.	Ovocný salát, piškoty. Čaj.
ČTV 6. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina. Čaj.	POL. <u>Drožd'ová.</u> 3,9 1. Penne se špenátem a kuřecím masem. 1,3 2. Losos na másle, obloha, brambory. 4 Šťáva.	1,3,7 Vánočka, Nutela. Kakao.
PÁT 7. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Kukuřičné lupínky, ovoce. Mléko.	POL. <u>Hrachová.</u> 1,9 1. Domácí buchty s povidly. 1,3,7 2. Česnekové kapsy, obloha, brambory. 1 Čaj.	1,3,7 Dálamánek, máslo pomazánkové, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 10. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Sójový rohlík, drůbeží pomazánka. Mléko.	POL. <u>Česneková.</u> 3,9 1. Boloňské špagety se sýrem. 1 2. Krupicová kaše s kakaem. 7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Slunečnicový chléb, Rama, vařené vejce, ovoce. Čaj.
ÚTE 11. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Koláček. Bílá káva.	POL. <u>Mrkvová.</u> 9 1. Hrachová kaše, párek, chléb, okurek. 1,3 2. Smažený květák, brambory, tatarka. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Žitný chléb, tvarohová pomazánka, zelenina. Čaj.
STŘ 12. 10. 2022	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina. Čaj.	POL. <u>Rybí.</u> 4,9 1. Hovězí na paprice, knedlík. 1,3,7 2. Květákový mozeček, brambory. 3 Šťáva.	1,3,7 Zeleninový salát, pečivo. Čaj.
ČTV 13. 10. 2022	Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Krupicová s vejci.</u> 3,9 1. KFC kuře, bramborová kaše, kompot. 1,7 2. Frankfurtská pečeně, rýže. 1,7 Čaj.	1,3,7 Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina. Čaj.
PÁT 14. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Rohlík, máslo, šunka, zelenina Čaj.	POL. <u>Čočková.</u> 1,9 1. Tvarohový závin. 1,3,7 2. Guláš s hlívou ústřičnou, těstoviny. 1 Čaj.	1,3,7 Dalamánek, pomazánka z Lučiny, ovoce. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 17. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka budapešť'ská, ovoce. Mléko.	POL. <u>Písmenková.</u> 9 1. Kuřecí rizoto se zeleninou, okurek chléb. 1 2. Bramborové knedle plněné uzeným masem, zelí. 1 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Raženka cereální, vaječná pomazánka, zelenina. Čaj.
ÚTE 18. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Loupáček, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Frankfurtská.</u> 1,9 1. Koprová omáčka, brambory, vejce, 1,3,7 2. Lasagne. 1 Čaj.	7 Nesquick. Mléko.
STR 19. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Květáková.</u> 1,9 1. Kuře na paprice, těstoviny. 1 2. Bůčkový závitok, brambory, kompot. Šťáva.	1,3,7 Kabliha. Kakao.
ČTV 20. 10. 2022	Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Bramborová.</u> 1,9 1. Vepřové maso se smetanou a houbami, rýže. 2. Smažené kuře, brambory, kompot. 1,3 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina. Mléko.
PÁT 21. 10. 2022	1,3,4,7 Čaj. Raženka, rybí pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Kulajda.</u> 1,3,7,9 1. Kakaový závin. 1,3,7 2. Kuřecí špíz na špejli s bramborami. Čaj.	Ovocný salát, piškoty. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVANOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 24. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Termix, rohlík. Čaj.	POL. <u>Houbová.</u> 1,9 1.Zapečené těstoviny se šunkou, okurek. 1,3,7 2.Palačinky s džemem. 1,3,7 Vitamínový nápoj.	1,3,7 Dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina. Čaj.
ÚTE 25. 10. 2022	1,3,7 Čaj. Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Zeleninová.</u> 1,9, 1.Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot. 4,7 2.Halušky se zelím. 1,3 Čaj.	1,3,9 Koláček. Kakao.
STR 26. 10. 2022	7 Čaj. Kukuřičné lupínky, ovoce. Mléko.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 1,3,9 1. Sekaná pečeně, rajská omáčka, knedlík. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Raženka, máslo, šunka, zelenina. Čaj.
ČTV 27. 10. 2022	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina. Čaj.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 1. Přírodní kuřecí řízek, salát bramborový. Šťáva.	1,3,7 Šlehaný tvaroh, rohlík. Čaj.
PÁT 28. 10. 2022		S T Á T N Í S V Á T E K	
Ředitelka ZŠ: Eva KLVANOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	